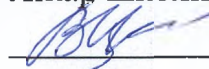


УЗГОДЖЕНО:

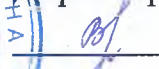
Лікар школи

 О.І. Віслогузова



ЗАТВЕРДЖЕНО:

Директор

 В.В. Купрас

РЕЖИМ ДНЯ

КЗО «Спеціальна школа №12» ДОР»

Режимні моменти	Час
Підйом. Ранковий туалет. Ранкова зарядка	7 ⁰⁰ – 7 ³⁰
Прогулянка, ігри на свіжому повітрі	7 ³⁰ – 7 ⁵⁰ 8 ⁰⁵ – 8 ⁵⁰
Сніданок	7 ⁵⁰ – 8 ⁰⁵
Підготовка до уроків	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Уроки	9 ⁰⁰ – 14 ³⁰
Тривалість уроку	1 кл. - 35 хв. 2-4 кл. – 40 хв. 5-12 кл. – 45 хв.
Другий сніданок. Прогулянка на свіжому повітрі.	I зміна – 9 ⁴⁵ II зміна – 10 ⁴⁵
Обід	I зміна – 13 ³⁰ II зміна – 14 ³⁰
Денний відпочинок: підготовка до сну, сон.	ДГ – 14 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ 1 кл. – 14 ³⁰ - 16 ⁰⁰
Корекційні заняття, робота гуртків, виховні заходи, загальношкільні заходи, прогулянка)	14 ⁰⁰ -16 ³⁰
Полуденок	16 ²⁰
Самопідготовка	16 ³⁰
Прогулянка перед сном	18 ³⁰ -20 ³⁰
Вечеря	19 ³⁰
Самообслуговування. Вечірній туалет.	20 ⁰⁰
Підготовка до сну.	
Старша школа.	20 ³⁰
Сон: молодша школа	21 ⁰⁰ – 7 ⁰⁰
старша школа	22 ⁰⁰ – 7 ⁰⁰

Виконала

заступник директора

з виховної роботи



Л.І. Біліченко